

Ouderenzorg: “Wonen met zorg begint bij je thuis voelen”

Voor veel ouderen komt er een moment waarop zelfstandig wonen niet langer vanzelfsprekend is. Lichamelijke achteruitgang, cognitieve veranderingen of psychische kwetsbaarheid kunnen het dagelijks leven ingewikkelder maken. Futura Zorg biedt een woonvorm waarin ouderen zelfstandig blijven wonen, met zorg en ondersteuning dichtbij. Locatiemanager Margot van der Knaap licht toe hoe deze combinatie bijdraagt aan veiligheid, eigen regie en kwaliteit van leven.



Locatiemanager
Margot van der Knaap

Voor wie is deze woonvorm bedoeld?

De woonzorgvorm van Futura Zorg is bedoeld voor ouderen met een indicatie vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Dat kunnen mensen zijn met somatische aandoeningen, zoals na een beroerte, maar ook ouderen met dementie, Parkinson of andere neurologische aandoeningen. “Er bestaan veel kleinschalige woonvormen specifiek voor mensen met dementie,” licht Van der Knaap toe, “maar locaties waar óók somatische zorg in een kleinschalige setting centraal staat, zoals bij Futura Zorg, zijn nog altijd schaars. Het gaat om mensen die niet meer verantwoord zelfstandig kunnen wonen,” zegt Van der Knaap. “Maar wél nog zo



zelfstandig mogelijk willen blijven leven.” Bewoners huren een eigen appartement en wonen geclusterd. “Dat is een belangrijk verschil met een verpleeghuis. Mensen hebben hier echt hun eigen woning. De zorg komt naar hen toe.”

Zelfstandig waar het kan

Bij binnenkomst wordt zorgvuldig in kaart gebracht wat iemand nog zelf kan. “Vaak kunnen bewoners meer dan ze zelf verwachten,” vertelt Van der Knaap. “We kijken eerst naar hun mogelijkheden, hun netwerk en hun gewoontes. Pas daarna bepalen we waar ondersteuning nodig is.” Sommige bewoners doen nog veel zelf, maar hebben ondersteuning nodig bij de dagstructuur. Samen eten vormt een vast moment van structuur en ontmoeting. Dagelijks wordt er vers gekookt en bewoners eten gezamenlijk. “Aan tafel ontstaan

gesprekken. Het is een belangrijk sociaal moment in de dag.”

Kleinschalig en samen oud worden

De locatie in Boskoop telt zeventien één- en drie tweepersoonsappartementen. Die kleinschaligheid is bewust gekozen. “We zien steeds vaker dat stellen samen oud willen worden, ook als één van beiden meer zorg nodig heeft,” zegt Van der Knaap. “Hier kunnen zij samen blijven wonen, terwijl wij ondersteuning bieden.”

Wanneer één partner overlijdt, hoeft de ander niet altijd of direct te verhuizen. “Dat geeft rust en continuïteit in een toch al kwetsbare periode.”

Verbonden met de wijk

De groene woonomgeving speelt een belangrijke rol. De tuin is ingericht als belevingstuin met zitplekken en ruimte voor ontmoeting. Daarnaast zoekt Futura Zorg actief de verbinding met de wijk. Wijkbewoners zijn welkom om koffie te drinken, mee te eten of voor andere vormen van ontmoeting. “Zo bestrijden we eenzaamheid aan twee kanten,” zegt Van der Knaap. “Onze bewoners blijven onderdeel van de gemeenschap, en wijkbewoners vinden hier contact en structuur.”

Zorg als ondersteuning, niet als doel

Binnen Futura Zorg is dag en nacht ondersteuning beschikbaar, maar het uitgangspunt blijft dat bewoners zo veel mogelijk hun eigen leven blijven leiden. “Het leven stopt hier niet,” zegt Van der Knaap. “Het krijgt alleen een andere vorm, met meer ondersteuning.”

Ruimte voor kwaliteit van leven

Volgens Van der Knaap ontstaat er vaak juist meer energie wanneer praktische zorgen worden weggenomen. “Mensen krijgen ruimte om weer leuke dingen te doen. Dat is misschien wel de grootste winst.” Futura Zorg sluit daarmee aan bij een bredere beweging in de ouderenzorg: wonen met zorg, in verbinding met de omgeving, met aandacht voor zelfstandigheid, ontmoeting en kwaliteit van leven.



Futurahuis Boskoop

Klaverblad 47, Boskoop

Meer informatie:
www.futurazorg.nl/locaties/boskoop/
boskoop@futurazorg.nl
06-86879889 (tijdens kantooruren)